

DID PAUL HAVE A MENTAL HEALTH PROBLEM?



1. Corinthians 9, 16-23:
“To the Jews I became a Jew... to the weak I became weak...”

St. Paul, painting by El Greco (1541- 1614)

Why was Paul able to utter statements of this kind, which should put any psychiatrist in a state of alert? **Wasn't this man suffering from a massive loss of personality**, or at least an identity crisis? Or perhaps this was a huge case of the so-called 'chameleon effect', which causes many people to imitate other people's gestures and turns of phrase? Surely, he would otherwise not say “I became all things to all people...”!

In 1 Corinthians 9, the apostle makes it clear that **he wishes to remove every possible hindrance to the spread of the gospel** by remaining unmarried and not accepting pay as a missionary. And thirdly, he even gives up – besides sex and money – the cultivation of his own “image”, preferring to “wear the same skin” as those he encounters and, in important points, to “adopt their culture”.

In this, Paul is following his model Jesus, who adopted our human form and our culture – and was often accused of mixing with “tax-collectors and sinners”. And Paul furthermore knows that God's plan of salvation applies not only to the Jews, but to the whole world.

How, then, are we to follow Jesus and Paul? Should we, for example, give up our culture and allow chameleon-like adaptations of our personality? No! But we could move on the same straight line as Paul does and not move in circles round the “three most important things”, to which our “image” also belongs. We could, for example, take the following words to heart, which I recently heard from a music student: “I find it worrying that many of my colleagues have no more time for relationships. Many think that they would

lose too much valuable practice time this way. But my experience is the opposite: I do not become worse at all when I invest my non-study time in relationships, for example in Christian activities among artists. Entirely on the contrary...”

Could we then understand Paul this way: that [we should not be afraid of putting less effort into maintaining our “image”](#) – and instead attempt to understand others and to speak their language (see also TUNE IN 170)? That we should calmly choose to spend less time circling around the same “image” questions such as “What kind of impression do I make? How good do other people find me – as a person, as an artist...? How can I make progress in my career?” Then, in us and also in our diaries, free spaces develop which free us to open ourselves towards others. And this with the goal that we can express in Paul’s words: [“I have become all things to all men so that by all possible means I might save some. I do all this for the sake of the gospel.”](#)

Text: Beat Rink

Translation: Bill Buchanan

HATTE PAULUS EIN PSYCHISCHES PROBLEM



1. Korinther 9, 16-23 : „Den Juden bin ich ein Jude geworden... den Schwachen bin ich ein Schwacher geworden...“

Paulus, Gemälde von El Greco (1541- 1614)

Warum konnte Paulus solche Sätze sagen, die jeden Psychiater auf den Plan rufen müssten? **Litt dieser Mann nicht einem massiven Persönlichkeitsverlust** oder zumindest an einer Identitätskrise? Oder tauchte bei ihm vielleicht ganz massiv der sogenannte Chamäleon-Effekt auf, der viele dazu bringt, Gesten und Redeweisen anderer nachzuahmen? Sonst würde er doch nicht sagen „ich bin allen alles geworden...“!

In 1.Korintherh 9 macht der Apostel deutlich, **dass er dem Evangelium möglichst freie Bahn verschaffen will**, indem er auf die Ehe und auf einen Missionarslohn verzichtet. Und drittens – neben Sex und Geld – gibt er eben sogar die Pflege seines eigenen „Images“ auf, um lieber in die „Haut seines Gegenübers“ zu schlüpfen und in wichtigen Punkten dessen „Kultur anzunehmen“.

Darin folgt Paulus seinem Vorbild Jesus, der Menschengestalt und unsere Kultur angenommen hat – und dem man oft vorwarf, er lasse sich auf „Zöllner und Sünder“ ein. Und zudem weiss Paulus, dass der Heilsplan Gottes nicht nur den Juden, sondern aller Welt gilt.

Wie sollen wir nun Jesus und Paulus nachfolgen? Sollen wir etwa unsere Kultur aufgeben und unsere Persönlichkeit chamäleonhaft anpassen? Nein!

Aber wir könnten uns auf der gleichen Linie bewegen wie Paulus und nicht um die „drei wichtigsten Dinge“ kreisen, zu denen eben auch unser „Image“ gehört. Wir könnten zum Beispiel die Worte beherzigen, die kürzlich eine Musikstudentin sagte: „Mich stört, dass viele meiner Kollegen keine Zeit mehr haben für Beziehungen.. Viele denken, sie verlören dadurch wertvolle Zeit zum Üben. Ich erlebe aber das Gegenteil: Ich werde keineswegs

schlechter, wenn ich meine Zeit neben dem Studium in Beziehungen und zum Beispiel in christliche Aktivitäten unter Künstlern investiere. Ganz im Gegenteil...“

Könnte man Paulus also so verstehen: [Dass wir ruhig etwas weniger um unser „Image“ bemüht sein sollten](#) – und dafür versuchen könnten, andere zu verstehen und ihre Sprache zu sprechen (s.auch TUNE IN 170)? Dass wir ruhig etwas weniger um dieselben „Image“-Fragen kreisen sollten: „Wie wirke ich? Wie gut finden mich andere – als Mensch, als Künstler...? Wie kann ich meine Karriere fördern?“

Dann entstehen in uns und auch auf unserer Terminagenda Freiräume, die uns befähigen, uns auf andere einzulassen. Dies mit dem Ziel, dass wir Paulus nachsprechen können:

[„Ich bin allen alles geworden, damit ich auf alle Weise einige rette. Alles aber tue ich um des Evangeliums willen.“](#)

Text: Beat Rink